



## « Où en est votre couple ? »

### **Vivre à deux une co-création permanente !**

Le couple est devenu aujourd'hui très exigeant envers les deux partenaires qui le forme. Les attentes sont nombreuses et parfois irréalisables. Si vous avez conscience qu'il existe un problème au sein de votre couple, n'attendez pas la crise pour consulter. Il est inutile d'attendre que la situation se dégrade encore.

Faire appel à une conseillère conjugale et familiale est peut être la solution si la démarche résulte d'une envie et d'un besoin.

Tensions, disputes, incompréhensions, vous ne parvenez plus à communiquer, à parler sans crier, vous n'êtes plus du tout d'accord sur l'éducation des enfants, le partage des tâches, vous avez perdu confiance, vous n'avez plus ou rarement de relations sexuelles...

Il s'agira pour la conseillère conjugale et familiale de permettre aux personnes de faire des liens entre ce qu'elles ressentent dans l'ici et maintenant en travaillant sur le dysfonctionnement du couple au moment où celui-ci vient consulter et en s'appuyant sur le moment présent.

La conseillère conjugale, peut aussi faire appel aux histoires personnelles, vécus, voire dans les vécus infantiles, et de les articuler à la relation que les partenaires vivent au sein du couple.

Faire le pas vers une professionnelle experte de la relation de couple, c'est admettre qu'on veut résoudre un problème efficacement et sortir son couple d'une impasse.

Vous pouvez tout à fait vous rendre seule chez une conseillère conjugale mais le travail se fait plus rapidement en couple car vous pourrez vous exprimer tous les deux.

Beaucoup de couples, attendent la crise pour venir consulter, faire un bilan de santé de votre relation conjugale dans une société en perpétuel changement et en évolution constante peut être une aide précieuse pour l'avenir de votre couple.

Songez à prendre contact avec une conseillère conjugale pour une simple consultation ne vous engage pas forcément à une thérapie mais par prévention peut vous éclairer sur un potentiel déséquilibre au sein du couple et vous aider à retrouver une certaine sérénité sur l'avenir de la relation.

Si vous souhaitez que nous évaluons ensemble les points forts et les points faibles de votre couple prenez- rendez-vous avec Nathalie Fontaine

Infos : [ccf@outlook.be](mailto:ccf@outlook.be) et <http://conseillere-conjugale.be>