

Nos ateliers du mardi en 2018

Prendre conscience de son épuisement et recharger ses batteries efficacement

09/01

ou

06/02

ou

06/03

Epreuves et changements, comment rebondir ?

16/01

ou

20/02

ou

13/03

Prendre sa vie en main et aller vers ses objectifs

23/01

ou

27/02

ou

20/03

Lieu Centre Thérapeutique de Luttre, rue d'Obaix 18, 6238 Luttre

Horaire 9h30-16h00

Coût 100 euros par journée

Informations et inscriptions info@lesateliersdumieuxetre.be

Chaque atelier se déroule en une journée. Vous pouvez vous inscrire à chaque atelier séparément.



Les Ateliers du
MIEUX-ÊTRE



Ophélie Amelin

Psychologue & Coach
www.generationwhy.be



Sandrine Gourmeur

Psychologue & Psychothérapeute
www.sandrinegourmeur.be